

هوای نفست را داشته باش

حتما تاکنون شنیده اید که هوای تهران حاوی ذرات معلق بسیار ریز است. اما ذرات معلق چیست؟ ذرات معلق هوا یک مخلوط پیچیده از ذرات جامد و مایع متشکل از مواد آلی و معدنی معلق در هوا هستند. مواجهه مزمن با ذرات معلق هوا سبب بیماری‌های قلبی - عروقی، ریوی و همچنین سرطان ریه می‌گردد.

تفاوت عمده اثر ذرات بر سلامتی انسان در منشاء و اندازه آن است. ذراتی که از احتراق تولید می‌شوند به مراتب سمی تر و خطرناک تر از ذرات طبیعی هستند. علاوه بر آن ذرات ناشی از احتراق بسیار ریزتر از ذرات طبیعی هستند و به همین دلیل می‌توانند تا اعماق دستگاه تنفسی انسان نفوذ کنند و حتی وارد جریان خون شوند. از این رو قرار گرفتن در معرض دود موتور دیزل و دود خودروهای کاربراتوری بسیار خطرناک است و این خطر در صورتی که زمان مواجهه با این ذرات بیشتر باشد، افزایش می‌یابد.

مطالعات علمی متعدد بر روی ذرات نشان می‌دهد که قرار گرفتن در معرض آلاینده ذرات باعث بروز مشکلات زیادی می‌باشد، از جمله:

- مرگ زودرس در افراد مبتلا به بیماری های قلبی و ریوی
- حملات قلبی غیر کشنده
- ضربان قلب نامنظم
- تشدید آسم
- کاهش عملکرد ریه
- افزایش علائم تنفسی مانند تحریک راه های هوایی، سرفه و یا تنفس مشکل
- و در مواردی که ذرات دوده وارد بدن شوند، ابتلا به سرطان ریه

طی تحقیقی که در مرکز تحقیقات تکنولوژی بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی ایران در تهران انجام شد تعداد موارد کل مرگ، مرگ ناشی از بیماریهای قلبی-عروقی و تنفسی ناشی از مواجهه با ذرات معلق در مجموع دهه گذشته به ترتیب ، 17776، 12121 و 3306 مورد بود.

اما در هنگام وجود آلاینده‌گی ذرات چه باید کرد؟

بهترین کار دوری از هوای محیط است. این به ویژه برای گروه های حساس جامعه شامل سالمندان، افراد باردار، کودکان مبتلایان به بیماری های قلبی و تنفسی و آسم بسیار ضروری است.

هوای نفست را داشته باش .

گروه صنعتی تهویه سام نماینده انحصاری دستگاه های تصفیه هوای ساملن